



**Der Stadtelternerat**  
für die Stadt Goslar



**Stadtelternrat**  
**der Stadt Bad Harzburg**



**BEKJ**  
Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder & Jugendliche

**Der Kreiselternerat für den**  **LANDKREIS  
GOSLAR**

## Einladung zum Vortrag

### Lebensmelodien...Der Mensch unter Belastung - Familie in/nach schwierigen Zeiten.

In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Goslar ( Gestütstr. 10 in Bad Harzburg ) laden wir herzlich alle Interessierten zu dem informativen Vortragsabend ein.

**Ort: Bündheimer Schloss**

**Gestütstraße 10, 38667 Bad Harzburg**

**Zeit: Mittwoch, 01. Juni 2022, 19:00 Uhr**

Die Referentin ist Frau Dipl.-Psychologin Sylvia Berghoff von der BEKJ  
(Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Goslar)

Corona hat die Lebenswelt aller Menschen massiv beeinflusst, besonders Kinder und Jugendliche sind durch die Pandemie psychisch stark belastet.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Auswirkungen von Lebenskrisen auf die Psyche des Menschen und zeigt Strategien auf, wie es gelingen kann, mit Belastungen gelassener umzugehen. Die Referentin nimmt besonders Kinder und Jugendliche in den Blick. Sie zeigt in ihrem Vortrag mögliche Frühwarnzeichen auf, um Notlagen von Kindern und Jugendlichen schneller zu erkennen.

Nach dem aktuellen Stand findet die Veranstaltung unter der 3G Regel statt.  
Bitte halten Sie Ihren Nachweis bereit.

Für die bessere Planung bitten wir um Anmeldung unter:  
[stadtelternrat.badharzburg@gmail.com](mailto:stadtelternrat.badharzburg@gmail.com)

Wir freuen uns auf Sie!

BEKJ Bad Harzburg  
Stadtelternrat Bad Harzburg  
Stadtelternrat Goslar  
Kreiselternerat Goslar